

# XXIV Passeio dos Moinhos

# 03 de Abril 2016

09h00 - Concentração| Junta de Freguesia de Sobral de Monte Agraço

09h30 - Partida

12h30 - Chegada com convívio

## Ande, pela sua saúde!

### Recomendações para uma boa marcha:

Calçado cómodo e já habituado ao pé

Peúgas macias, sem costuras

Chapéu ou boné

Roupa adequada ao estado do tempo

Um impermeável ou roupa de abafo

Uma pequena mochila com farnel (sandes, sumos, chocolate, fruta e água - 1,5l)

A máquina fotográfica, para mais tarde recordar...

Ah! Não se esqueça, traga a família, os amigos e muito boa disposição!

### Contatar

turismo@cm-sobral.pt

Telf.: 261 942 296

Junta de Freguesia de Sobral de Monte Agraço

jfsobral@net.vodafone.pt

Telf.: 261 942 699

Inscrições até 31 de março de 2016

Os participantes inscritos até à data limite estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

